

**Sehr geehrte Patientin,**  
wir möchten Sie mit diesem Merkblatt über die wichtigsten Punkte zum Ablauf Ihrer geplanten ambulanten Operation in unserer Praxisklinik informieren:

**Vor der Operation:**

- erforderliche **Unterlagen** zur Operation erhalten Sie von Ihrem Frauenarzt
- vor der Operation kontaktieren Sie telefonisch den **Narkosearzt: 03831 303550**
  
- bitte kommen Sie zwischen 8:00 und 8:30 Uhr in unsere Praxis
- Sie müssen nüchtern erscheinen (kein Essen, kein Trinken, kein Rauchen, kein Kaugummi bis 5 Stunden vor der OP, Medikamente nach Absprache mit dem Narkosearzt)
- bitte kommen Sie ohne Make up, ohne Nagellack, ohne Piercingschmuck
- bitte führen Sie keine frische Rasur im OP Bereich durch
- bitte bringen Sie sich etwas leichtes zu essen mit, Wasser wird Ihnen gereicht
- bitte bringen Sie Folgendes mit: 1 Handtuch, Vorlagen und Socken

**Nach der Operation:**

- nach der Operation ruhen Sie sich bei uns 2-3 Stunden aus und werden dann Ihrer Abholperson von uns übergeben
- Sie sollten 24h nach der Operation nicht alleine zu Hause sein, dürfen 24h kein Fahrzeug führen und nicht an Maschinen arbeiten oder wichtige Verträge abschliessen

Die oben genannten Regeln zur Durchführung einer ambulanten Operation kann ich einhalten und befolgen.

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift Patientin

.....  
Ihr Name

.....  
Ihre Telefonnr.

.....  
Ihre Abholperson

.....  
Telefonnr. Ihrer Abholperson

wichtige zusätzliche Informationen zu Ihrer Ambulanten Operation finden Sie auf unserer Webseite:  
[stralsund-praxisklinik.de/ambulant.html](https://stralsund-praxisklinik.de/ambulant.html)

bei Problemen nach der Operation erreichen Sie uns unter diesen Rufnummern:

Notfallnummer  
**0151-44246298**

Frauenklinik Stralsund  
**03831-3500**

Frauenklinik Greifswald  
**03834-866448**